**Neeraj Tyagi**

**B.Ed. II Year E-Content**

**dk;Zf”k{kk] xka/khth dh ubZ rkyhe ,oa lkeqnkf;d lgHkkfxrk**

**;wfuV&1**

**dk;Z dk vFkZ ,oa vo/kkj.kk**

izR;sd euq’; dks thou thus ds fy, eq[;r% rhu pht jksVh] diMk vkSj edku dh ewyHkwr vko”;drk gksrh gSA bu oLrqvksa dh iwfrZ /ku ds ek/;e ls gksrh gSA /ku miktZu ds fy, dk;Z djuk vfuok;Z gSA vr% lkekU; vFkZ esa euq’; thou dh vko”;drkvksa dh iwfrZ ds fy, tks Hkh xfrfof/k djrk gS] og lc dk;Z dh Js.kh esa vkrk gSA blds fy, euq’; dks “kkjhfjd ,oa ekufld nksuksa izdkj ds dk;Z djus iMrs gSaA tSls fdlku] etnwj vkfn ds }kjk fd;k x;k dk;Z “kkjhfjd Je ,oa f”k{kd] vkWfQl DyZd }kjk fd;k x;k dk;Z ekufld Je dh Js.kh esa vkrk gSA dk;Z esa mRiknu ds lkFk lkekftd] jktuSfrd ,oa vkfFkZd xfrfof/k;ka Hkh lfEefyr gksrh gSaA dk;Z gekjh dYiukvksa dks lkdkj :i iznku djrk gSA izkphu dky ls ysdj orZeku rd dk;Z dh viuh Hkwfedk jgh gSA izkphu oSfnd dky esa rks dk;Z ds vk/kkj ij gh yksxksa dh tkfr;ka fu/kkZfjr dh tkrh FkhA tSls f”k{kk nsus okys dks czkg~e.k] jktdk;Z ,oa lSfud dk;Z djus okys dks {kf=;] d`f’k ,oa O;kikj djus okys dks oS”; ,oa lsok dk;Z djus okys dks {kqnz ekuk tkrk FkkA blls dk;Z dh efgek dks le>k tk ldrk gSA

**dk;Z f”k{kk**

dk;Z f”k{kk ls vk”k; d{kk esa fo|kfFkZ;ksa dks lekt mi;ksxh O;ogkfjd f”k{kk iznku djus ls gSA blesa fo|kfFkZ;ksa dks mRiknu dk;Z ds lkFk lkeqnkf;d lsok dk Hkh vH;kl djk;k tkrk gS] ftlls os Hkkoh thou esa Lojkstxkj ls tqMdj vkRefuHkZj cu ldsaA

**dk;Z f”k{kk dk egRo**

* “kkjhfjd] ekufld ,oa lkekftd fodkl esa lgk;dA
* vkRefuHkZj cukus esa lgk;dA
* thou dkS”ky ds fodkl esa lgk;dA
* vkRefo”okl c<kus esa lgk;dA
* l`tukRed fparu ds fodkl esa lgk;dA
* usr`Ro {kerk ds fodkl esa lgk;dA
* Je ,oa “kkjhfjd dk;Z ds egRo dh le> mRiUu djus esa lgk;dA
* Nk=ksa dks Hkkoh thou ds fy, rS;kj djus esa lgk;dA

**dk;Z f”k{kk esa v/;kid dh Hkwfedk**

* Nk=ksa ds le{k vkfFkZd ,oa lkekftd mRikn laca/kh xfrfof/k;ka mRiUu dh tk,A
* Nk=ksa dks mRiknu lkexzh iznku dh tk,A
* Nk=ksa dks mRiknu dk;Z dk uewuk iznku fd;k tk,A
* v/;kid dks mRiknu dk;ksaZa esa Nk=ksa ds lkFk Lo;a Hkh izfrHkkx djuk pkfg,A
* ckydksa esa lkewfgd dk;Z djus ds izfr mRlkg mRiUu djuk pkfg,A

**dk;Z f”k{kk dk lapkyu**

dk;Z f”k{kk dk lapkyu djus ds fy, f”k{kd dks fo|ky; esa bldh iw.kZ :ijs[kk rS;kj djuh vfuok;Z gSA dk;Z f”k{kk dks Ldwy le; lkj.kh esa LFkku fn;k tkuk t:jh gS] ftlls fo|kfFkZ;ksa dh blesa vf/kd ls vf/kd :fp mRiUu gks ldsA dk;Z f”k{kk ds lapkyu ds le; dk;Z dk vFkZ] bldh vko”;drk] dk;Z f”k{kk ,oa cky etnwjh esa varj vkfn dh tkudkjh Hkh vko”;d gSA blds lkFk gh dk;Z f”k{kk ds lapkyu ds fy, fuEu ckrksa dk /;ku j[kk tkuk pkfg,&

* dk;Z dk p;u Nk=kssa dh ekufld] vkfFkZd ,oa lkekftd fLFkfr dks /;ku esa j[kdj fd;k tkuk pkfg,A
* dk;Z ds lalk/kuksa dks tqVkus ds fy, Nk=ksa ij Hkkj u Mkyk tk, bldh O;oLFkk lekt ls dh tk,A
* izR;sd Nk= dh fLFkfr dks ns[krs gq, mlds fy, dk;Z dk y{; rS;kj fd;k tk,A
* fo|kfFkZ;ksa dks lewg esa dk;Z djus ds fy, izsfjr fd;k tk,] ftlls mudk vkfFkZd ,oa lkekftd fodkl gks ldsA

**dk;Z ,oa thfodk**

lkekU;r% dk;Z ,oa thfodk dks ,d leku gh ekuk tkrk gSA fdUrq okLrfod :i esa dk;Z thfodk ls dqN fHkUu gksrk gSA ljy “kCnksa esa ,d O;fDr vius ?kj dk Hkj.k iks’k.k djus ds fy, tks Hkh lkekftd izpfyr d`R; djrk gS] og lc thfodk esa “kkfey gSA vr% thfodk ls vk”; thou ;kiu djus ds dk;Zdykiksa ls gSA izkphu dky esa f”k{kk dk vfHkizk; fpRro`fRr;ksa dk fujks/k djds bZ”oj dh izkfIr ls Fkk] fdUrq orZeku izxfr”khy lekt esa f”k{kk ls vk”; jkstxkj ds csgrj voljksa dks izkIr djus ls gSA fujarj c<rh tula[;k esa jkstxkj izkIr djus ds fy, dMh izfr;ksfxrk dk lkeuk djuk iMrk gS] tks O;fDr ftruk mPp jkstxkj izkIr dj ysrk gS] mls mruk gh lQy eku fy;k tkrk gSA ,sls esa tks Nk= vkjaHk esa gh Hkfo’; ds fy, vius O;olk; dk p;u dj ysrs gSa] mUgsa thfodk ds {ks= esa lQyrk feyus dh laHkkouk vf/kd gksrh gSA cPpk Hkkoh thou dh rS;kjh vius Ldwyh thou ls gh djrk gS] ,sls esa fo|ky;ksa dk dRrZO; gS fd os fo|kfFkZ;ksa dks fdrkch f”k{kk ds lkFk O;olk;ijd Kku Hkh miyC/k djk,] ftlls fd Hkfo’; esa viuh thfodk dks vklkuh ls pyk ldsaA Ldwy esa c<bZxhjh] [ksrh] ckxckuh] Ms;jh lapkyu] f[kykSus cukuk vkfn dk;ksZa ds djus ls tgka Nk=ksa esa Hkfo’; ds izfr Lokoyacu dh Hkkouk tkxzr gksrh gS] ogha fufeZr lkexzh ls gksus okyh vk; ls Nk=ksa dh i<kbZ dk [kpZ Hkh fudy tk,xkA

bl izdkj ubZ rkyhe ,oa dk;Z f”k{kk ds ek/;e ls fo|kfFkZ;ksa dks Hkfo’; ds fy, rS;kj fd;k tk ldrk gS] lkFk gh muesa lkeqnkf;drk dh Hkkouk dk Hkh fodkl gksrk gS ftlls ns”k dh ,drk ,oa v[kaMrk dks cy feyrk gSA

**dk;Z iz”kalk ,oa larqf’V**

fo|ky; esa Nk=ksa dh :fp ds vuqlkj gh dk;Z esa yxkuk pkfg,] ftlls os iz”kalk ds lkFk larq’V gks ldsaA vk/;kidksa dks ckydksa ds dk;Z ds izfr mfpr n`f’Vdks.k dk fodkl djuk pkfg,A blls Nk=ksa dk lkekftd] vkfFkZd ,oa ekufld fodkl iw.kZ gks ldsxk lkFk gh os izlUufpRr gksdj larqf’V ds lkFk mRikn dk;Z esa layXu gksaxsA Nk=ksa dks larqf’V izkIr djkus ds fy, fuEu ckrksa dk /;ku Hkh j[kuk pkfg,&

* ldkjkRed n`f’Vdks.kA
* ,dkxzrkA
* y{; dk fu/kkZj.kA
* y{; ds izfr leiZ.kA
* mRlkgA
* egRokdka{kkA
* vkRekuq”kkluA
* dk;Z ds izfr ltxrkA